

Содержание

От авторов.....	6
Благодарности.....	7
Каков подход к этой книге?.....	8
Вводная лекция.....	9
УРОК СЕМНАДЦАТЫЙ	13
Человек. Душа. Тело Психики. Часть 1.....	14
Целительство. Дыхательные практики. Дыхание, как основа существования физического тела человека.....	30
Ноэтика. Намерение. Сила Намерения.....	36
Любомудрие. Исток всех Истоков. Обучение избранных управлению градом Великим.....	46
Естествознание. Проявление Вселенной РАДЁСЬ. Пространства Вселенной.....	54
УРОК ВОСЕМНАДЦАТЫЙ	87
Человек. Род. Тело Психики. Часть 2, Ментальное тело.....	88
Целительство. Дыхательные практики. Энергетическая суть дыхания. Дыхательные техники для насыщения энергией человека.....	116
Ноэтика. Намерение. Миры Осознания.....	130
Любомудрие. Исток всех Истоков. Творение градов небесных ветвями древа МаРода.....	148
Естествознание. Проявление Вселенной РАДЁСЬ. Сектора Вселенной.....	154
УРОК ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ	169
Человек. Род. Матричное тело, Тело Проявления.....	170
Целительство. Исцеляющий РАДЁСЬ. Принципы исцеляющей системы РАДЁСЬ. Методы работы с системой исцеления.....	190
Ноэтика. Намерение. Духовный Наставник.....	198
Любомудрие. Исток всех Истоков. Расселение ветвей древа МаРода среди небесных тел равновесия.....	216
Естествознание. Проявление Вселенной РАДЁСЬ. Пространства и Сектора Управления.....	222
УРОК ДВАДЦАТЫЙ	237
Человек. Матрица РАЗУМА. Целостное воплощение Человека.....	238
Целительство. Исцеляющий РАДЁСЬ. Взаимодействие человека и системы с точки зрения целителя и пациента.....	258
Ноэтика. Намерение. Управление силой Намерения.....	274
Любомудрие. Исток всех Истоков. Попытка захвата Истока всех Истоков. Войны Из-Иды.....	290
Естествознание. Основа естества. Принципы Гармонии во Вселенной РАДЁСЬ.....	298
Вместо заключения.....	317
ПРИЛОЖЕНИЕ	319
Цветные рисунки.....	321
ВЕСТА «АрСиС».....	333
Серия Книг «Система Знаний и Умений РАДЁСЬ».....	335

От авторов

Уважаемый читатель!

Мы искренне рады представить тебе учебник, содержащий УРОКи постижения Системы Знаний и Умений «РАДЁСЬ». Это поистине уникальная книга, являющая собой Врата в будущее для всего человечества. На ее страницах отражено, как количество знаний в различных областях точных наук и духовных практик переходит в качественное МИРОВОЗЗРЕНИЕ, отвечающее современным тенденциям материального и духовного устремления человека.

Рано или поздно, но развитие любой цивилизации претерпевает скачок, предвещающий глобальные изменения во всех сферах жизни человека. Сейчас мы находимся на пороге таких изменений, и в помощь человеку в это нелегкое время проявилось особое ЗНАНИЕ.

7 июля 2009 года на весь мир прозвучала короткая, но всеобъемлющая фраза: «РАД ЕСМЬ». И она была услышана. Сейчас ты можешь не понять, но именно этот момент послужил началом глубоких исследований в области физической и духовной анатомии человека, методик исцеления, ноэтической динамики, естествознания, философии и даже высшей алхимии. Результатом этих и многих других исследований явилось рождение целостной Системы Знаний и Умений «РАДЁСЬ». Сейчас мы почти уверены в том, что именно эти знания сыграют не последнюю роль в картине грядущих изменений.

Мы хотим научить тебя всему, чему научились за это время, раскрыть перед тобой знания, при помощи которых ты сможешь наполнить свою жизнь светом радости, поделиться всеми чудесами, окружающими человека, вставшего на ПУТЬ Духовного Восхождения.

Удачи на Пути!

Благодарности

Авторы выражают благодарность всем, кто посвятил себя Знанию, открытому для человечества; всем, кто своими силами вел человечество по ПУТИ Духовного Восхождения.

Благодарность выражается Бабикову Юрию Анатольевичу (1953-2010 гг.) за его непомерный вклад в просветительство человечества и привнесение новых знаний в области естествознания. Его труды сыграли важную роль в проявлении Системы «РАДЁСЬ».

Благодарность выражается Крикову Вадиму Сергеевичу (1933-2008 гг.) за его исследования и уникальные разработки в области естественных наук.

Отдельная благодарность Карлосу Сесару Сальвадору Аранье Кастанеде, чьи труды легли в основу западного представления «магии» и практики осознанного сновидения. Труды этого удивительного человека не только изменили жизнь миллионов людей, но и навсегда изменили облик этой реальности. Это создало условия для проявления Системы «РАДЁСЬ».

Мы так же выражаем признательность «Википедии», как уникальному явлению общечеловеческого устремления к свободному и всеобъемлющему доступу к человеческому опыту познания мира. Благодаря ее материалам значительно ускорилась работа над Учебником.

Каков подход к этой книге?

Ты держишь в руках Учебник, призванный помочь в постижении ОСНОВЫ Системы Знаний и Умений «РАДЁСЬ». В нем заложено колоссальное количество теоретического знания и практических методик по инновационному курсу развития способностей человека. Помни, что книга сможет дать ровно столько, сколько ты сможешь унести. Отнесись к обучению серьезно, и твой труд будет вознагражден с торией.

Для последовательного и гармоничного обучения Системе «РАДЁСЬ» проявлено шесть Столпов целостного знания, разделенного на девять курсов. Первый Столп называется нами «Основа» и включает в себе материалы для фундаментальной работы человека над самим собой. В нем раскрывается смысл постижения Системы Знаний и ее практическое применение на «бытовом» уровне. «Основа» отражена в Учебнике, именуемом «РАД о МИР».

Учебник содержит лекционный и практический материал по пяти дисциплинам: Человек, Целительство, Ноэтика, Любомудрие и Естествознание. Обучающий курс поделен на двадцать УРоКов. Один УРоК состоит из лекции и практического занятия по каждой из дисциплин. Итого перед тобой курс из ста лекций и ста практик, рассчитанных на девять месяцев непрерывного обучения. В конце каждого УРоКа и практики приводится список вопросов и заданий – выполняй их качественно, записывая ответы письменно. Помни – от этого будет зависеть результат твоего обучения.

«РАД о МИР» объединяет пять Книг: «Книгу Слави», «Книгу Яви», «Книгу Веды», «Книгу Здрави» и «Книгу Прави». **«Книга Прави» - пятая в курсе обучения и представляет семнадцатый, восемнадцатый, девятнадцатый и двадцатый УРоК.**

Внимательно изучай вводные лекции перед каждой Книгой, ибо в них заключены подсказки и ключи к грамотному и гармоничному Пути обучения. Разрешается только последовательное изучение материала от УРоКа к УРоКу.

Вводная лекция

Тобой изучена анатомия человеческого организма, природа и свойства осознанности, методики восстановления здоровья, философия и мудрость Вселенной и ее запределья, основные вопросы современной физики и теории КУББИТОВ и многое другое. Все вместе составляет единое Знание о Мире. Но мало знать, нужно еще и уметь всем этим пользоваться. Умение – это проявление знания, а, значит, отражение твоего целостного сопричастия со Знанием и самим его Источником. Чтобы приобретенные тобой Знания трансформировались в Умения, тебе необходимо начать применять их на практике. Пусть всякое твое взаимодействие с Реальностью на уровне «быта» происходит в контексте познанного тобой. Пытайся объяснить любое явление, происходящее в окружающем мире при помощи обретенных Знаний. Делай все, чтобы эти Знания проистекали через тебя в Явный мир. Знания и Умения – две стороны одной медали, не имеющие смысла друг без друга.

Трансформация Знаний в Умения – это наиболее общее описание тех процессов, которые происходили внутри тебя и посредством тебя на протяжении всего обучения. Установление связей между Духом и Душой, Душой и Родом, проработка ощущений собственных Тел – все это представляет собой трансформацию Знаний в нечто, что имеет непосредственное отношение к материальному Миру, к Миру Явному. Впоследствии это «нечто» становится Умением или навыком, которое будет являться частью тебя. Но и это не суть. В этой заключительной Книге ты поймешь, что не Знания, а Умения являются целью твоего этого и любого последующего воплощения.

Считается, что добывать Знания – трудно. Но гораздо труднее превращать эти Знания в собственные навыки. Тому человеку, кто неустанно трудится над собственным совершенством, следует по

Пути Духовного развития, Знания даются, вернее, ДАРуются, поскольку он пришел в этот мир не за Знаниями, а за Умениями.

Умения являются основой нашего опыта. А опыт – это основа памяти. Память – это основа внешнего и внутреннего содержимого мира, это основа его постоянства, основа пространства и проявления. Понимание этой связи раскрывает глубинную связь между тобой и миром. Казалось бы, Мир не зависит от твоего Пути, но выходит, что это не так, и все в этом мире связано с твоими поступками. И Умения на этом Пути – это залог устойчивости Мира, в котором ты живешь.



УРок 17

*И овладели избранные
премудростью всей.
И град Великий плыл
в лучах Славы МаРода.
И Радость Великая проявилась.
И простекла Светом.
И воссиял град Великий
в Небесах Светом Радости той.
И управляли избранные
Истоком всех Истоков.*

Душа Тело Психики. Часть 1

Наши исследования Души человеческой Сущности привели нас к внешней оболочке Души – Телу Психики.

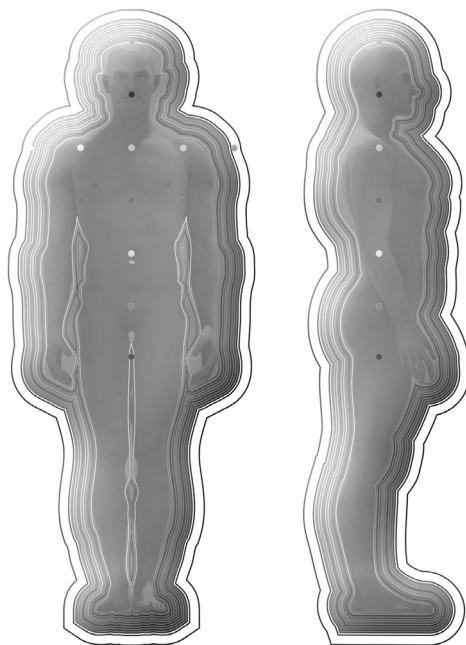


Рисунок Ч.17.1*

Психика представляет собой Дыхание Души. Что происходит, когда мы дышим? Мы вдыхаем воздух из окружающей среды, обогащенный кислородом и выдыхаем обратно воздух, обогащенный углекислым газом. Кислород дает нашему телу энергию, используемую в химических реакциях.

Душа тоже дышит, но не воздухом, а окружающей энергией. Структуру, обеспечивающую такое дыхание, мы называем Квантаурные меридианы.

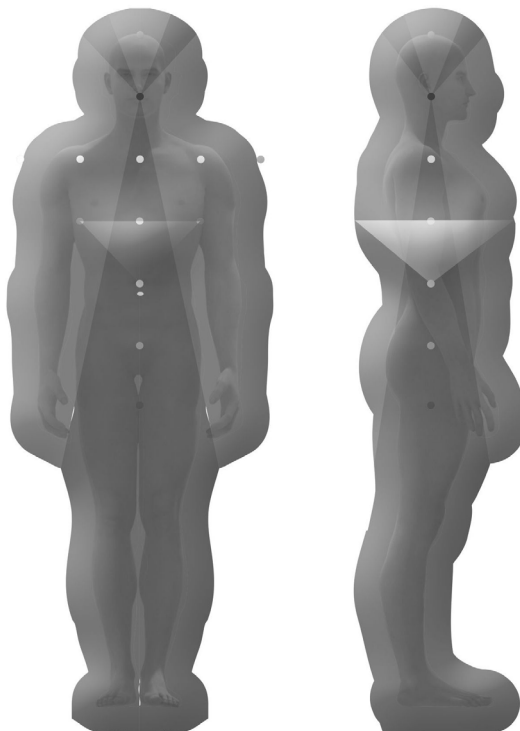


Рисунок Ч.17.2*

Квантаурные меридианы представлены в основном тремя энергетическими областями. Одна область проявлена красными КУББИТАМИ и обеспечивает циркуляцию красной энергии. Другая область проявлена синими КУББИТАМИ и обеспечивает циркуляцию синей энергии. Третья область проявлена желтыми КУББИТАМИ и обеспечивает равновесие между энергиями Трансформации и Порядка.

ЧЕЛОВЕК

В представленной структуре отражен главный цикл дыхания Души. Энергия трансформации циркулирует по замкнутому контуру, начиная свой путь из центра головы, выходит через ладони рук и возвращается обратно в центр головы. Энергия порядка циркулирует по замкнутому контуру, начиная свой путь из центра головы, проходит через все тело, выходит через стопы ног и возвращается обратно в центр головы.

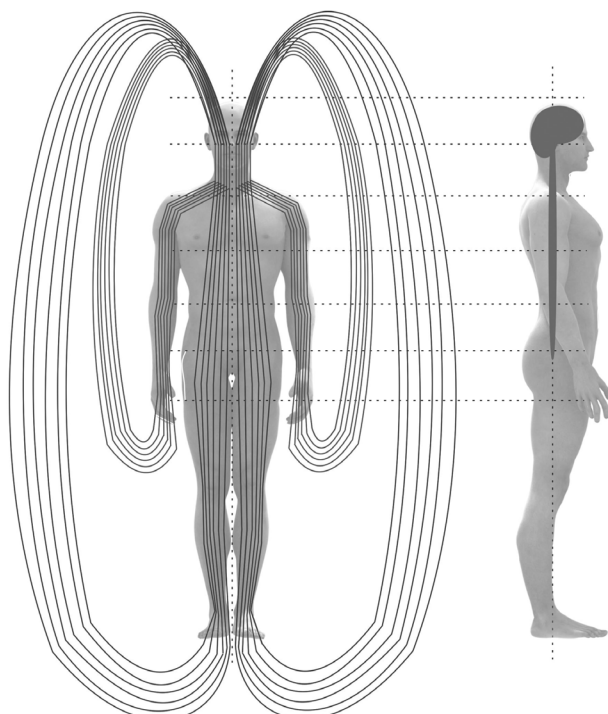


Рисунок Ч.17.3*

Пройдя один цикл, энергия порядка превращается в энергию трансформации. На следующий цикл энергия трансформации превращается в энергию порядка. Разумеется, в процессе энергетических преобразований затронутыми оказываются все другие энергии, что приводит их в особую форму движения, которая будет рассмотрена позже. В частности, особую роль в серии превращений играет энергия Хаоса, роль которой преумножена среди других энергий, участвующих в дыхании, и заключается в стабилизации энергий Трансформации.

Мы можем сказать, что Квантаурные меридианы способствуют движению энергии в теле Души. Это своеобразный насос или источник питания для всех энергетических структур человеческого Существа. Это бесконечный и нескончаемый запас энергии и силы, который недоступен сознанию обычного человека.

Квантаурные меридианы походят на линии напряженности магнитного поля Земли или других небесных объектов. Тот же механизм, который лежит в основе образования радиационных поясов, защищающих планету от вредных излучений, лежит в основе образования защитного светящегося кокона вокруг психического тела. Таким же образом, как мы наблюдаем полярное свечение в областях стока и истока поля на нашей планете, можно наблюдать подобное свечение, образующееся у человека, только кокона - два. Очень часто некоторые видящие рисуют красный циклон, входящий вертикально снизу вверх в область промежности. Это может быть связано с видением “полярного” свечения кокона, образованного циркуляцией энергии трансформации в Квантаурных меридианах.

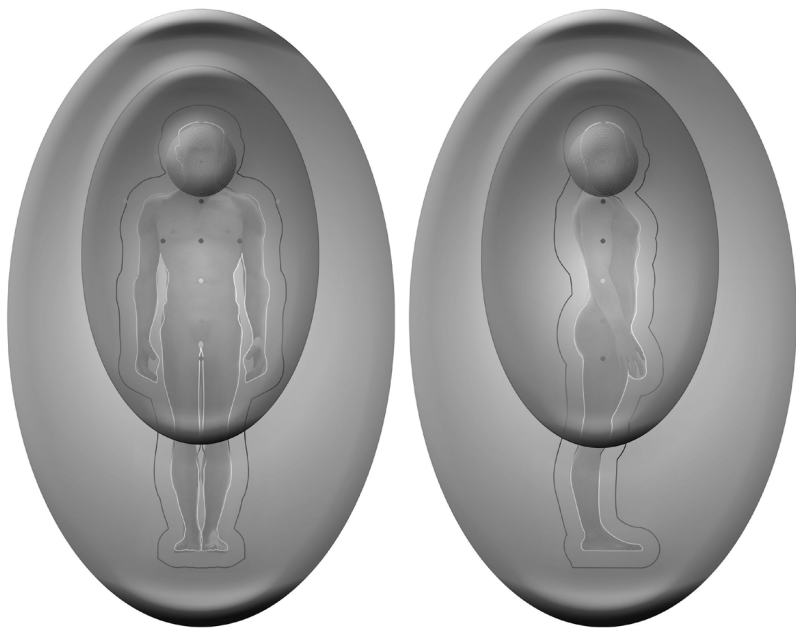


Рисунок Ч.17.4*

В центре головы у Психического тела располагается большой шар, проявленный из оранжевых КУББИТОВ. На самом деле, он может быть проявлен КУББИТАМИ любого цвета, все зависит от того, в каком Секторе Вселенной проявлен Человек. В идеале этот шар должен быть фиолетовым. Однако мы будем говорить о человеке, проявленном в Секторе СЛАВИ.

Оранжевый шар – это Ядро Психического тела. Оно размещено как раз в области, где происходит взаимное преобразование энергий при работе Квантаурных меридиан. Задача ядра – распределить энергию внутри Психического тела. Из шара выходят мириады тонких нитей – мы называем их энергетическими нервами. А саму структуру, которые они образуют – Структура энергонервов.

Структура энергонервов является прообразом для проявления периферической нервной системы – сети нервных волокон. Энергонервы плотнейшим образом вплетены во все тело, прилегая к каждой клетке. По сравнению с нервной системой, система энергонервов содержит несравнимо больше волокон, которые создают форму Души. Это похоже на то, словно Душа соткана из тончайших нитей света и представляет собой человекоподобное образование из светящихся волокон. Размеры психического тела весьма впечатляют. Для человека среднего роста (180 см) тело светящихся волокон будет высотой около 2-х метров.



Рисунок Ч.17.5*

ЧЕЛОВЕК

Работа системы энергонервов воспринимается как ряд ощущений, которые мы непрерывно испытываем в процессе жизни. Мы списываем эти ощущения на работу нервной системы, но сама нервная система – это сеть проводников, а что является источником ощущений или самим ощущением? Таким источником является Система энергонервов, как часть Тела Психики.

Тело Психики призвано взаимодействовать с окружающим миром, со всем представимым спектром энергий. Через него происходит сбор информации о мире. Можно не без основания сказать, что Тело Психики является основой для формирования Тоналя человека. Человеку доступно лишь то, с чем способно взаимодействовать его Тело Психики.

Уровень Психики присутствует во всем окружающем Мире, поскольку это один из уровней Матрицы СВЕТА. На этом уровне все представляет собой эманации тонких светящихся нитей – волокон света. Эти нити оплетают все вокруг, они пластичны, подвижны. Все нити берут начало из шаров подобно тому, который мы описали внутри человека. Длины нитей зависят от уровня светимости той Сущности, которой они принадлежат. При помощи нитей Сущность “ощупывает” мир и по малейшим реакциям нитей получает информацию об окружающей среде.

Толщина нитей света, как правило, порядка 1 пм (1000 пикометров = 1 нанометру). Это материальные структуры, весьма энергоемкие и очень прочные. Пучок основных нитей Тела Психики выходит из центра живота, примерно на толщину трех пальцев ниже пупка.

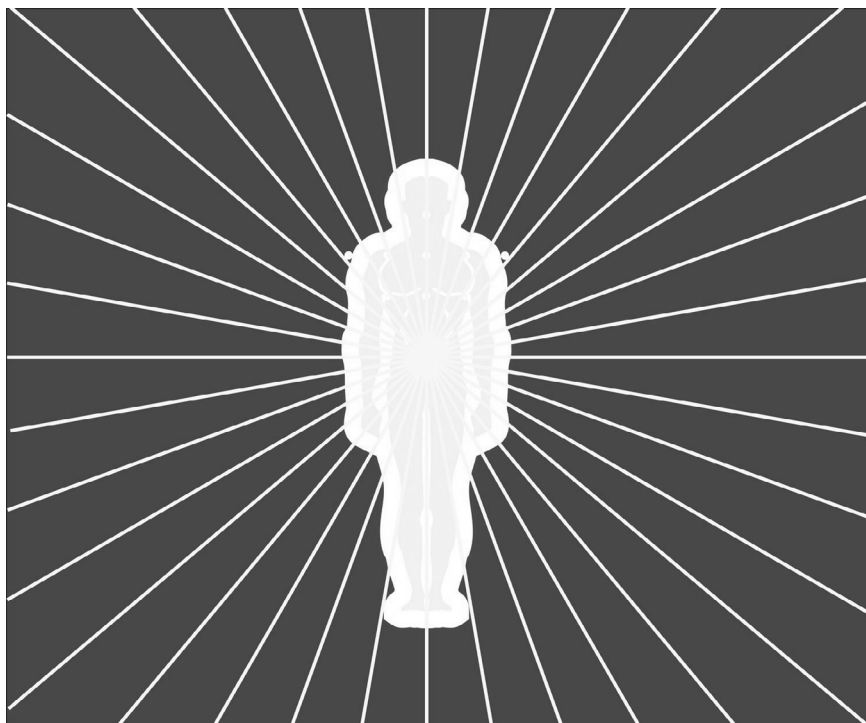


Рисунок Ч.17.6

Нити, выходящие из центра живота золотисто-белые. Они особые, и их отличие состоит в том, что с помощью них Тело Психики может перемещаться и совершать какие-либо физические действия. Они способны подчинять себе другие нити с помощью такого типа энергии, которую мы называем Воля. Центр Воли как раз располагается в месте, откуда выходит пучок золотисто-белых нитей света.

Другие же нити, выходящие из пальцев рук, ног и некоторых других областей тела, способны лишь воспринимать окружающий мир. При нити проявлены из КУББИТОВ разных типов, что позволяет одной нити улавливать только свою энергию.

ЧЕЛОВЕК

На этом можно закончить знакомство с той частью Тела Психики, что принадлежит Душе и всегда существует вместе с ней. Другая часть Тела Психики принадлежит Роду.

Вопросы:

1. Как ты себе понимаешь Дыхание Души?
2. Что такое Квантаурные меридианы? Подумай, почему они так называются?
3. Какие энергии задействованы в цикле Дыхания Души?
4. Почему образуется “полярное сияние” и кокон вокруг Тела Психики?
5. Что такое структура энергонервов?
6. Что представляет собой энергонерв? Каковы его размеры? Откуда он берет свое начало и есть ли у него конец?
7. Что представляет собой мир на уровне Психики?
8. Как Тело Психики взаимодействует с миром?
9. Для чего нужен пучок золотисто-белых линий, выходящих из центра Воли?

Практическое занятие:

Данная практика раскроет для тебя ощущение Психического тела Души. Психическое тело Души делится на две оболочки: оболочка квантаурных меридиан и оболочка психических энергонервов. Оболочка квантаурных меридиан осуществляет Дыхание Души и обеспечивает циркуляцию потока энергии Души. Остановить или уничтожить данную циркуляцию невозможно, как невозможно разрушить сами квантаурные меридианы.

Важно понимать, что речь идет не об энергии как таковой, о которой мы привыкли говорить в теории КУББИТОВ, а об энергии на уровне ощущений в Сознании. На проявление твоего Существа с точки зрения Сознания требуется колоссальное количество энергии. Эта энергия расходуется на абсолютно все сознательные процессы, которые ты только можешь себе вообразить. Даже на само воображение требуется энергия.

Оболочка квантаурных меридиан создает источник энергии для Сознания, для всех сознательных процессов. Она обеспечивает интенсивность потоков обмена информации между Телами и Оболочками, то есть взаимосвязь сознательных ощущений.

Избыток энергии квантаурных меридиан приводит к усиленному контролю над своим Существом, к раскрытию новых возможностей твоего Существа. Недостаток же энергии приводит к обратному результату.

Сознательно ощутить и тем более попытаться управлять Оболочкой квантаурных меридиан невозможно в нынешнем состоянии осознания. Последующее развитие Сознания при упорных занятиях системой “РАДЕСЬ” позволит обеспечить сознательный контроль над данной оболочкой, но пока она для нас недостижима.

ЧЕЛОВЕК

Однако ощутить работу квантаурных меридиан косвенным путем все же возможно. Взгляни еще раз на устройство квантаурных меридиан. В центре Психического тела ты видишь объемный многогранный сектор желтой энергии. Он опирается вершиной на так называемый “Центр Воли”.

Данный сектор стабилизирует работу квантаурных меридиан, поскольку цикл превращения синий энергии в красную и обратно требует присутствия сил Хаоса или разупорядочения. Интенсивность энергетического обмена квантаурных меридиан определяется по светимости данного сектора желтой энергии – чем она больше, тем энергетический обмен шире.

Светимость данного желтого сектора питает Центр Воли. А что такое Воля?

Воля — свойство человека, заключающееся в его способности сознательно управлять своей психикой и поступками. **Воля** — феномен регуляции субъектом своей деятельности и поведения, обеспечивающий формирование целей и концентрацию внутренних усилий на их достижение.

В нашем понимании Воля – это механизм управления сектором желтой энергии в Оболочке квантаурных меридиан. Для чего необходимо управлять этим сектором?

Ты, возможно, думаешь что, чем сильнее поток желтой энергии из вышеописанного сектора, тем лучше для тебя? Но это не так. Бесконтрольный поток Желтой энергии быстро может привести к смерти. Когда человек умирает, то иссякает его Воля. Это приводит к тому, что желтая энергия Разупорядочения растекается по Телам и Оболочкам Рода (о котором пойдет речь в следующей лекции), разрушая их.

Так что же такое Воля? Это сила, с помощью которой накопленную вследствие работы квантаурных меридиан желтую энергию удастся превратить в энергию Созидания, Гармонии и Управления. (Соответствующие цвета энергий: оранжевая, зеленая и голубая.) Представь себе, что Воля – это клапан, с помощью которого удерживается массированный поток желтой энергии. Если этот клапан работает исправно, то желтая энергия успевает пройти цикл превращения в необходимые виды энергии. Если он работает неправильно, то ты не только можешь испытывать недостаток перечисленных видов энергии в своем Роде, но и рискуешь подвергнуть Его полному разрушению.

Центр Воли имеет свой объем, называемый ХаРа.

***ХаРа** (в буквальном переводе с японского — “живот”) — энергетический центр тела, резервуар жизненной энергии. Центр силы в восточных системах боевого искусства.*

ХаРа на рисунке квантаурных меридиан как раз изображен в форме сосуда – объемного многогранника с вершиной в желтом энергетическом центре. Жизненная энергия, о которой идет речь – это желтая энергия, удерживаемая Волей в границах ХаРа. Ее наличие всегда обеспечивает непрерывный поток оранжевой, зеленой и голубой энергий. То, что ощущается как «усилие воли» – это изменение интенсивности выработки данных видов энергии из жизненной энергии ХаРа. Однако истощение данного сосуда грозит гибелью так же, как и его переполнение.

Нарушение работы Центра Воли отражается в первую очередь на работе желудочно-кишечного тракта. По нему можно диагностировать состояние ХаРа, Воли и работы квантаурных меридиан. Соответственно, приведение в порядок желудочно-кишечного тракта означает проведение комплекса мер по реанимации Центра Воли.

ЧЕЛОВЕК

Задание 1. *Встань ровно, выпрямив спину. Раздвинь пальцы правой руки на максимальное расстояние друг от друга. Сделай это так, чтобы расстояние между кончиками большого и указательного пальцев было максимальным. Приложи большой палец к солнечному сплетению в характерную ямку под мечевидным отростком грудины. Разверни руку так, чтобы указательный палец опустился максимально вниз. Та точка, куда ложится указательный палец – это твой центр воли. Запомни его или лучше – пометь желтой краской.*

Определенное тобой место – это расположение твоего Центра Воли. В различных практиках размещают этот центр в различные места вблизи пупка: на два пальца выше или ниже пупка. Однако это неверно, поскольку физиология тел различных людей различается, а единственно возможная для твоего организма метрическая величина – это пропорции твоего тела. За расстояние между энергетическими центрами правильнее всего принимать указанное расстояние между большим пальцем и мизинцем, разведенными на максимальное расстояние. В идеальном теле Центр воли должен опуститься прямо на пупок. Смещение центра Воли, особенно у еще не родившегося ребенка, приводит к патологиям и заболеваниям. Подумай самостоятельно, почему это так?

Ослабление правильного функционирования тракта пищеварения делает человека безвольным. Его тело, помимо того, что начинает разрушаться, вследствие нарушения работы Центра Воли, но еще и уменьшается выработка оранжевой, зеленой и голубой энергий.

Работа с Центром Воли может протекать не только через пищеварительный тракт, но и через специальные дыхательные практики. С малой частью таких практик ты познакомишься в курсе Целительства.

Другая часть психического тела – Оболочка Психических Энергонервов - не менее интересна для рассмотрения.

Энергетический нерв – это прообраз нервной системы на энергетическом уровне. Он отвечает за все ощущения, которые ты испытываешь: боль, наслаждение, вкус, звук. Тебе известно на собственном опыте, что боль может быть вызвана как физическим раздражителем, так и внутренними чувствами: вины, обиды, страха, жалости, горя, любви. Так же существует ряд причин для наслаждений и радости, не имеющих внешних источников или раздражителей: любовь, созерцание, красота, порядок, знания. И ощущения, которые ты испытываешь – реальны. Только они не укладываются в рамки одной лишь нервной системы, поскольку она есть лишь отражение системы проводников, но никак не источника ощущений.

Все перечисленные ощущения передаются при помощи энергетических нервов. Здесь стоит отметить единство двух рассматриваемых нами Оболочек. Если ты внимательно посмотришь на рисунок, изображающий Квантаурные меридианы, то на правой фигуре ты увидишь проекцию центральной нервной системы человека.

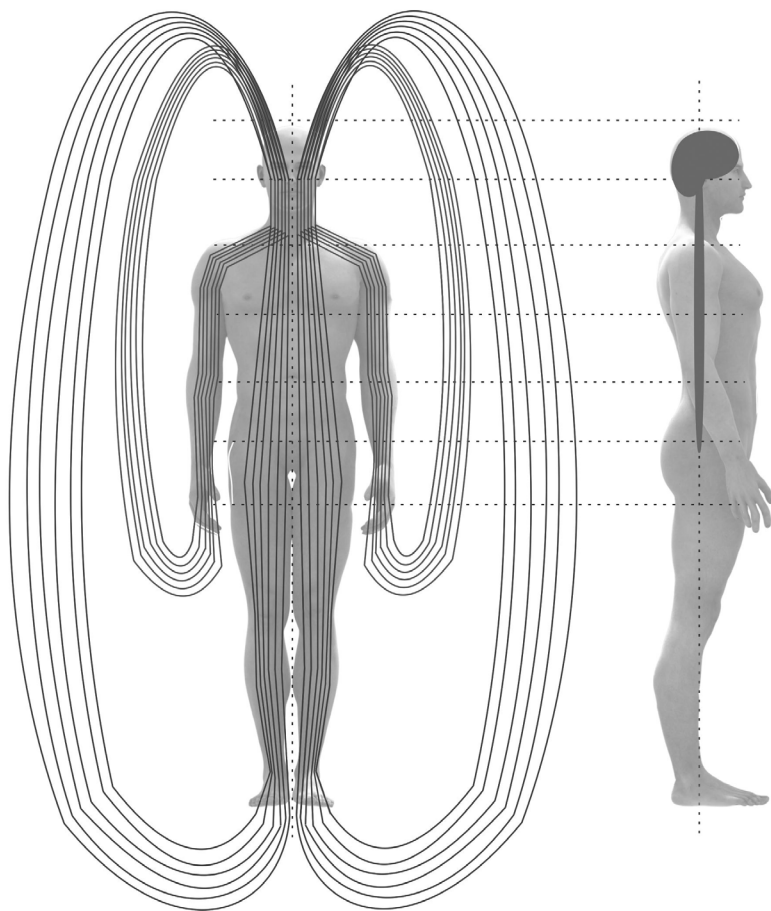


Рисунок Ч.17.7*

Как ты видишь, ось квантаурных меридиан пролегает вдоль спинного мозга, а в области головного мозга происходит интенсивное превращение синей энергии в красную. В области головного мозга располагается так же элемент второй Оболочки психического тела – оранжевый шар, из которого исходят все энергетические нервы.

Задача энергетических нервов не только в том, чтобы обеспечить наличие ощущений, но и выполнять функцию обратной связи по насыщению каждой клеточки тела энергией, поступающий от квантаурных меридиан. Однако в этом процессе участвуют и другие меридианы, называемые вертикальными, относящимися к Роду, о которых речь пойдет в следующей лекции.

Энергетические нервы плотно оплетают все тело, проникают в каждую клеточку твоего организма. В зонах распределения энергии существуют свои центры управления и распределения энергии – своего рода энергетические нервные узлы (*аналог на физиологическом уровне – нервные узлы, сплетения*). В конечном счете, энергетические нервы и энергетические каналы делятся до уровня клеток, в каждую из которых, входит порядка $1,3 \cdot 10^{29}$ окончаний энергетических нервов.

Задание 2. *Внимательно рассмотри совокупную работу квантаурных меридиан и психических энеггонервов. Опиши все обнаруженные тобой пути взаимодействия между данными Оболочками.*

Дыхательные практики

Дыхание, как основа существования физического тела человека

Статистика - интересная форма подачи информации. Вроде и подкопаться не к чему, кругом одни цифры. Приведу лишь некоторые, которые пригодятся в данной лекции. Человек без пищи может жить и нормально функционировать до 90 дней, без воды - до трех суток, без сна - до тех суток, без выведения мочи - до трех суток, без воздуха – несколько минут.

Из всего есть исключения. Человек может обходиться без пищи и воды неограниченное время. Таких примеров уже очень много: «Солнцееды» - люди питаются энергией Солнца, и им этого вполне хватает для полноценной активной жизни. Что позволяет им обрести независимость от пищи и воды? Вероятнее всего уровень Осознания.

Возможно, ли жить без дыхания? Чтобы ответить на этот вопрос, обратимся к составу того, чем мы дышим. **Вóздух** — естественная смесь газов, главным образом азота и кислорода, составляющая земную атмосферу. Воздух необходим для нормального существования подавляющего числа наземных живых организмов. Кислород, содержащийся в воздухе, в процессе дыхания поступает в клетки организма, и используется в процессах окисления, в результате чего происходит выделение необходимой для жизни энергии (метаболизм, аэробы).

Состав воздуха:

Вещество	Обозначение	По объёму, %	По массе, %
Азот	N ₂	78,084	75,50
Кислород	O ₂	20,9476	23,15
Аргон	Ar	0,934	1,292
Углекислый газ	CO ₂	0,0314	0,046
Неон	Ne	0,001818	0,0014
Метан	CH ₄	0,0002	0,000084
Гелий	He	0,000524	0,000073
Криптон	Kr	0,000114	0,003
Водород	H ₂	0,00005	0,00008
Ксенон	Xe	0,0000087	0,00004

Два главных компонента воздуха, азот и кислород участвуют в жизнедеятельности всего живого, в том числе и человеческого существа. Все процессы метаболизма клеток физического тела человека связаны с обменом газа, в частности кислорода и углекислого газа, азота. Азот участвует в процессах обмена солей, спиртов и некоторых гормонов.

Из выше перечисленного можно сделать однозначный вывод, что физическое тело не может обойтись без газовой смеси. И это еще не все. Энергетика, так называемая Прана (прана с нашей точки зрения есть энергетическая составляющая воздуха, другими словами матричное проявление его), является неотъемлемой частью его, так же потребляется нашим организмом, а именно Матричным Телом - ему так же надо дышать. Кстати этому телу дыхание гораздо важнее, нежели физическому. Для тебя это может показаться парадоксом, ведь ты не ощущаешь своего матричного тела, и оно существует для тебя чисто гипотетически.

ЦЕЛИТЕЛЬНОСТЬ

И это понятно, его не пощупать, не почувствовать, Его можно только осознать, находясь в правостороннем осознании. И видеть его можно в том же состоянии.

Ты не должен забывать ни на миг, что существование твоего физического проявления полностью зависит от Матричного Тела. Поэтому его дыхание гораздо важнее, нежели дыхание твоего физического тела. При определенных тренировках, ты можешь достичь снабжения физического тела кислородом и без дыхания через легкие. Ведь под водой тебе дышать, в общем-то, нечем. Однако не будем вдаваться в тонкости процессов выделения кислорода и азота из воды кожным покровом.

Скажем лишь: научиться дыханию через кожный покров - **можно**.

Суть всего сказанного сводится к тому, что сам по себе организм (физическое тело), ничего сделать не может: он (оно) полностью находится под властью Матричного Тела. А вот, последнее, может инициировать любые процессы в физическом проявлении, в том числе и проявление необходимых смесей газов, микроэлементов, витаминов, солей, так же удаление из организма продуктов метаболизма. Вопрос сводится к тому: **как** научиться управлять Матричным Телом, а через него, и своим физическим проявлением.

Вопросы:

1. Что происходит в физическом теле человека при попадании воздуха?
2. Какую роль играет азот?
3. Какую роль играет кислород?
4. Какова роль инертных газов в процессах жизнедеятельности организма человека?
5. Что такое Прана?
6. В каких процессах жизнедеятельности участвует Прана?
7. Можно ли накапливать Прану в организме? Если да, то как и где происходит этот процесс?

ЦЕЛИТЕЛЬНОСТЬ

Практическое занятие:

Сегодня тебе предстоит испытать практическое занятие на “собственной шкуре”. А в прямом смысле этого слова - на кожном покрове своего физического тела.

1. Исходное положение:

Сидя. Спина ровная. Поза лотоса или по-турецки. Глаза закрыты. Дыхание ровное, спокойное. Сердцебиение размеренное. Руки лежат расслабленно, на коленях, ладонями вверх.

Задание:

Сконцентрируй внимание на любом участке собственного тела. Рекомендую выбрать запястье руки, например правой. Мысленно выдели площадь поверхности в 4 см. Вспомни строение кожного покрова. Закрой глаза и представь, что газовая смесь воздуха проникает сквозь поры твоей кожи внутрь организма и снабжает клетки кислородом и азотом, которые вступают в химические реакции. Затем представь, как продукты этих химических реакций, подлежащих удалению, совершают обратный путь и выводятся через поры кожи наружу.

Совмести эти два представления с ритмом твоего дыхания. При вдохе воздух проникает сквозь поры кожи внутрь. Волоски на поверхности прижимаются к коже. При выдохе продукты жизнедеятельности устремляются за пределы организма через кожу. Волосики на поверхности кожи поднимаются и колеблются под напором газов. Повторяй этот цикл до тех пор, пока ты четко не почувствуешь все очень подробно.

Длительность практики:

Не должна превышать 30 минут. Если тебе не удалось, уложиться в отведенное время, то отдохни 10 минут и повтори упражнение.

2. Исходное положение: прежнее**Задание:**

Повтори предыдущее упражнение с увеличением площади поверхности кожи (кисть руки).

Длительность практики: Не должна превышать 30 минут.

3-4. Исходное положение: то же самое**Задание:**

Повтори предыдущее упражнение с увеличением площади поверхности кожи (вся рука).

Длительность практики: Не должна превышать 30 минут.

Задание:

Повтори предыдущее упражнение с увеличением площади поверхности кожи (обе руки). Если сразу не получается, подключай вторую руку постепенно, начиная с небольшой области в 4 см.

Длительность практики: Не должна превышать 30 минут.

5. Исходное положение: не меняется**Задание:**

Повтори предыдущие упражнения со всем телом. Если сразу не получается, то постепенно добавляй участок за участком.

Длительность практики: Не должна превышать 30 минут

Опиши подробно все свои тренировки пошагово, все прочувствованные ощущения. Ты должен помнить, что эти упражнения позволят тебе увеличить уровень восприятия МИРА. Повысят твой коэффициент выживаемости в экстремальных условиях. Успехов тебе!